

**25 lipca 2017r. w MANIOWACH - w Remizie OSP** odbędzie się spotkanie: „Warsztaty Zdrowia dla Kobiet” w ramach projektu współfinansowanego z Funduszy Europejskich „Kształtowanie świadomości zdrowotnej kobiet w wieku 50 - 69 lat w zakresie profilaktyki raka piersi” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

**Na spotkanie zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat (ur.1967-1948):**

- uprawnione uczestniczki Programu profilaktyki raka piersi NFZ
- mieszkanki Małopolski lub kobiety uczące się lub pracujące w Małopolsce (dowód osobisty)

**UDZIAŁ W SPOTKANIU I BADANIACH JEST BEZPŁATNY!**

W programie:

- wykłady na temat profilaktyki nowotworowej: lekarza, położnej
  - wykład na temat zdrowych nawyków żywieniowych
  - nauka techniki samobadania piersi na fantomach
  - instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej
  - projekcja krótkich filmów o tematyce dotyczącej profilaktyki raka piersi oraz inne atrakcje prozdrowotne: pomiar ciśnienia krwi, zawartości tkanki tłuszczowej i wody w organizmie, zabiegi pielęgnacyjno-kosmetyczne.
- Dla wszystkich uczestniczek przewidziane są zimne i ciepłe przekąski oraz napoje. Spotkanie zakończy rozdanie pamiątkowych Certyfikatów Uczestnictwa.

**Uwaga!** Uczestniczki spotkania będą mogły wykonać **bezpłatnie badanie USG tarczycy!**

**25 lipca 2017 - MANIOWY**

Remzia OSP, ul.Pienińska 2a

Rozpoczęcie o godz.:14.30

Prosimy o wcześniejsze zgłaszanie uczestnictwa:

**12 633 02 18, 503 777 651**

**WAŻNE!** Podczas spotkania nie pobieramy żadnych opłat i nie oferujemy kupna żadnych produktów!

**25 lipca 2017r. w MANIOWACH - w Remizie OSP** odbędzie się spotkanie: „Warsztaty Zdrowia dla Kobiet” w ramach projektu współfinansowanego z Funduszy Europejskich „Kształtowanie świadomości zdrowotnej kobiet w wieku 50 - 69 lat w zakresie profilaktyki raka piersi” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

**Na spotkanie zapraszamy Panie w wieku 50-69 lat (ur.1967-1948):**

- uprawnione uczestniczki Programu profilaktyki raka piersi NFZ
- mieszkanki Małopolski lub kobiety uczące się lub pracujące w Małopolsce (dowód osobisty)

**UDZIAŁ W SPOTKANIU I BADANIACH JEST BEZPŁATNY!**

W programie:

- wykłady na temat profilaktyki nowotworowej: lekarza, położnej
  - wykład na temat zdrowych nawyków żywieniowych
  - nauka techniki samobadania piersi na fantomach
  - instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej
  - projekcja krótkich filmów o tematyce dotyczącej profilaktyki raka piersi oraz inne atrakcje prozdrowotne: pomiar ciśnienia krwi, zawartości tkanki tłuszczowej i wody w organizmie, zabiegi pielęgnacyjno-kosmetyczne.
- Dla wszystkich uczestniczek przewidziane są zimne i ciepłe przekąski oraz napoje. Spotkanie zakończy rozdanie pamiątkowych Certyfikatów Uczestnictwa.

**Uwaga!** Uczestniczki spotkania będą mogły wykonać **bezpłatnie badanie USG tarczycy!**

**25 lipca 2017 - MANIOWY**

Remzia OSP, ul.Pienińska 2a

Rozpoczęcie o godz.:14.30

Prosimy o wcześniejsze zgłaszanie uczestnictwa:

**12 633 02 18, 503 777 651**

**WAŻNE!** Podczas spotkania nie pobieramy żadnych opłat i nie oferujemy kupna żadnych produktów!

## ZAPROSZENIE NA SPOTKANIE ZDROWOTNE!

### „Warsztaty zdrowia dla kobiet”

**Na spotkanie zapraszamy Panie  
w wieku 50-69 lat (ur.1967-1948):**

- uprawnione uczestniczki Programu profilaktyki raka piersi NFZ
- mieszkanki Małopolski lub kobiety uczące się lub pracujące w Małopolsce (dowód osobisty)

**25 lipca 2017 - MANIOWY**

Remzia OSP, ul.Pienińska 2a

Rozpoczęcie o godz.:14.30

Prosimy o wcześniejsze zgłaszanie uczestnictwa:

**12 633 02 18, 503 777 651**

#### **Ważne!**

Podczas spotkania nie pobieramy żadnych opłat  
i nie oferujemy kupna żadnych produktów!

#### Lider projektu:

**Centrum Medyczne Maszachaba**  
ul.Prądnicka 50a, 31-202 Kraków  
12 6330218, 503 777 651

#### Partnerzy projektu:

Centrum Medyczne SKOPIA oraz  
Stowarzyszenie Kobiet z Problemami  
Onkologicznymi „Amazonka” Krzeszowice

## ZAPROSZENIE NA SPOTKANIE ZDROWOTNE!

### „Warsztaty zdrowia dla kobiet”

**Na spotkanie zapraszamy Panie  
w wieku 50-69 lat (ur.1967-1948):**

- uprawnione uczestniczki Programu profilaktyki raka piersi NFZ
- mieszkanki Małopolski lub kobiety uczące się lub pracujące w Małopolsce (dowód osobisty)

**25 lipca 2017 - MANIOWY**

Remzia OSP, ul.Pienińska 2a

Rozpoczęcie o godz.:14.30

Prosimy o wcześniejsze zgłaszanie uczestnictwa:

**12 633 02 18, 503 777 651**

#### **Ważne!**

Podczas spotkania nie pobieramy żadnych opłat  
i nie oferujemy kupna żadnych produktów!

#### Lider projektu:

**Centrum Medyczne Maszachaba**  
ul.Prądnicka 50a, 31-202 Kraków  
12 6330218, 503 777 651

#### Partnerzy projektu:

Centrum Medyczne SKOPIA oraz  
Stowarzyszenie Kobiet z Problemami  
Onkologicznymi „Amazonka” Krzeszowice